

Learning to learn

Attività rivolta a studentesse del I anno
A.A. 2019/2020

Sabato 9 novembre 2019

9:30 – 13:30

1) Introduzione: le basi dell'apprendimento

2) Le Mappe Mentali:

- Cosa sono? A cosa servono? Come si costruiscono e quali sono gli errori da evitare?
- Costruzione di una mappa mentale, osservazione, suggerimenti per migliorarle

14:45 – 17:30

3) Le applicazioni delle mappe: come prendere appunti

4) Metodo di studio: le 10 fasi (organizzazione, accensione, struttura del testo e pianificazione)

Domenica 10 novembre 2019

9:30 – 13:30

5) Metodo di studio: le 10 fasi (lettura strategica e lettura critica – dal testo alla mappa – verifica, memorizzazione, comunicazione e MLT)

6) Studiare in gruppo

14:30 – 17:30

7) Gestione dell'ansia: nello studio e negli esami

In collaborazione con



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Gli incontri si svolgeranno presso il Collegio Universitario **Porta Nevia**

Via Laurentina 86 Q, 00142 Roma

tel. 06 594721 – portanevia@fondazionerui.it – www.collegioportanevia.it

Un progetto di



In collaborazione con



Con il patrocinio di



POLITECNICO
DI MILANO



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore